



# 6. „Fit for Fun“

Gesundheitstag für „Jung und Alt“

- Eintritt frei -

11.00 Uhr

18.00 Uhr

- NEU -

mit  
Flohmarkt

Sonntag,  
25. August 2019  
im Kurpark von  
Bad Lauterberg



für gebrauchte  
Kindersachen

**NUR MIT  
ANMELDUNG**

05524/853490

GesundHarz e.V.

Kommen, mitmachen, Spaß haben

## Das Open-Air Fitness-Event mit Kinderprogramm und Flohmarkt

11.00 - 17.00 Uhr Große Typisierungsaktion

Kartbahn für kleine Kids  
von Firma Hungerland  
Lackierungen & Karosseriebau

Tolle TOMBOLA  
mit super Preisen

Kletternetz und  
Riesen-Wasserbälle für Kids  
von OUTDOORFRIENDS

11.15 – 11.45  
Balance -  
sanftes Bodystyling

12.00 – 12.30  
revita -  
AROHA®

12.45 – 13.15  
Balance -  
RückenFit

13.30 – 14.00  
revita -  
KAHA®

14.15 – 14.45  
revita -  
Stretch & Relax

14.50 – 15.00  
Koschi der Mutmacher -  
Fit im Kopf

15.15 – 15.45  
revita -  
AROHA®

16.00 – 16.30  
revita -  
Tabata für Einsteiger

16.40 – 17.10  
revita -  
Zumba®

17.30  
Großer Kidslauf

Große Autobemal-Aktion  
von Firma Hungerland  
Lackierungen & Karosseriebau

17.15 Uhr  
Verlosung der Hauptpreise

Smoothie-Bike  
von der DAK - Gesundheit